

« Bougez les Pitchouns avec Premières balles »

L'association Première Balles continue de multiplier ses actions afin de lutter contre la sédentarité dès le plus jeune âge.

Si cela fait plus de 10 ans que Côte Basque Sport Santé enchaîne les actions visant à stimuler les adultes sur le secteur, l'association Premières Balles est la 1^{ère} Action Sport Santé Pitchouns qui permet aux enfants de 5 à 10 ans de découvrir les jeux de balles que sont la main nue et le golf.



Les enfants s'initient à la pelote. © DR

Les objectifs de l'association et de son équipe composée d'une cinquantaine de personnes étaient de promouvoir l'activité physique et le sport individuel dès le plus jeune âge au travers d'ateliers ludiques afin de participer au mouvement national de lutte contre la sédentarité, tout en stimulant le plaisir de la pratique sportive chez les plus jeunes.

Pour ce faire, il s'agit de le rappeler, l'association Premières Balles, en collaboration avec les multiples partenaires soutenant le projet, initient les enfants d'écoles primaires à une séance de sport de 1H30 durant laquelle ils découvrent la pratique de la pelote grâce à un fronton gonflable recto verso de 6 mètres et 3 mètres de haut et du txikigolf grâce au trou amovible, le tout, accompagné de balles en mousse afin de garantir la sécurité des enfants.

En pratique des formateurs référents se basent sur le Guide Premières balles créé

main dans la main avec des professionnels du sport et de la santé. La séance débute ainsi par l'immersion des enfants dans l'imaginaire du tigre pour la concentration, et du singe pour l'agilité et la coordination, et ainsi mieux inciter les futurs initiés à la gestuelle technique et pratique des jeux adaptés au quotidien. En effet, Pour Éric Sajous, Président et fondateur de Premières Balles « il s'agit finalement d'une séance complète et transversale en mêlant ainsi l'agilité avec la pelote et la précision autour du Golf. En parallèle de cette volonté de redonner aux pitchouns le goût du sport, nous souhaitons également remettre en avant la Pelote Basque, sport local, dans les écoles et notamment chez les plus jeunes. »

L'association souhaite étendre son projet dans les autres villes pilotes candidates de la Côte basque : Bidart, Guéthary, Bayonne... et/ou bien même des communes plus lointaines à l'instar de Saint-Paul-Les-Dax dans les Landes. L'association a tout d'abord reçu le soutien de la mairie de Biarritz. Mais ce n'est pas tout, effectivement si l'objectif est avant tout de donner l'envie à ces enfants de pratiquer le sport sur long terme, l'association se félicite déjà d'avoir satisfait des enfants tout au long de cette initiation. En effet, les séances mêlent à la fois pratique du sport et prévention en réveillant tout d'abord leurs réflexions au travers de questions plus théoriques avant de se lancer dans la pratique de l'activité et de remettre à la fin un petit diplôme.

Une approche transversale qui semble plaire ainsi aux principaux concernés. À ce sujet Mr Sajous déclare « ressentir le plaisir des enfants à travers leurs sourires, qui en demandent toujours plus à la fin des séances ». Mais ce travail ne vise pas que les enfants mais s'adresse également aux parents, principaux acteurs de la lutte contre la sédentarité, dont les remerciements sont également nombreux. Un volet donc humain à cette action que l'on retrouve dans le travail des éducateurs et des employés périscolaires qui s'investissent également énormément. Ainsi, au delà de la volonté d'étendre cette action à d'autres écoles, Premières Balles s'inscrit également dans d'autres projets. D'abord, tout au long de ces actions, reportage vidéo, interview LVP et enquête d'impact sont menés par l'IUT de Bayonne, instance indépendante pour réaliser un 1^{er} outil d'évaluation et publication Sport Santé Pitchouns. L'association maintient également l'objectif de présentation des résultats et bénéfices obtenus auprès de réseaux régionaux et/ou nationaux souhaitant relayer ce dispositif innovant selon leur vocation ; Paris2024, ou encore le Rectorat Nouvelle Aquitaine, afin de sensibiliser la population le plus largement possible.