

Bougez les Pitchounes avec Premières balles !



RESPECT DES RECOMMANDATIONS CHEZ L'ENFANT

AVANT 2 ANS

Temps écran = 0

APS : au moins 3h par jour



25 % ne regardent pas la TV

TV 120 min /j en moyenne

K.L. Downing et al. Prev Med 2015;78: 105-14



2 à 5 ANS

Temps écran: <1h / jour

APS: au moins 3h par jour



25 % > 3h/j écrans

80 % ne font pas
1h AP chaque jour



6 à 17 ANS

Temps écrans : < 2h / jour

APS: ≥ 1h chaque jour
d'AP d'intensité modérée
à élevée



Ecrans 66% > 3h/j

APS Moins de 5% 1h/ J
Filles +++

