

Communiqué

"Bougez les Pitchouns avec Premières balles"

Premières balles est une association loi 1901, créée en octobre 2020 à Biarritz. Reconnue d'intérêt général et soutenue par la Fondation du Sport Français, d'utilité publique, elle propose la mise en place d'activité physique quotidienne en milieu péri et extra-scolaire, un **dispositif novateur d'éveil et de réveil** pour développer les capacités motrices et mentales des Pitchouns, **l'envie de bouger**. Cette initiation-découverte de **jeu de balles à main nue et de golf** pour les enfants **de 5 à 8 ans** (CP au CM2), **comme pour les animateurs** est assurée en accompagnement pas à pas avec ses référents initiateurs **Pb**, formateurs.



Brais pour être
engagés !
Vive les 2^{es} balles !
Pour
ESTANUER

NOS 4 OBJECTIFS

1. **Promouvoir l'activité physique** et le sport individuel dès le plus jeune âge au travers **d'ateliers ludiques**. Participer au mouvement national de lutte contre la sédentarité, car en quarante ans les capacités cardio-vasculaire de nos ados ont baissé de 25%. C'est la **1^{ère} Action Sport Santé Social Pitchouns** initiée avec notre partenaire historique Côte Basque Sport Santé
2. **Donner l'envie de pratiquer par soi-même et prendre plaisir ! En développant la santé physique comme mentale** : coordination, concentration, patience, confiance en soi, repères dans l'espace.
3. **Permettre aux animateurs des collectivités d'acquérir en une ou deux séances les techniques, les jeux et les équipements destinés** à la main nue et au golf, pour qu'ils puissent reproduire et pérenniser, **en toute autonomie**, cette activité en milieu périscolaire et clubs de sports.
4. **Créer du lien social, procurer un intérêt culturel aux enfants** à travers deux sports très présents dans le **patrimoine local**. La pratique de la main nue "discipline Reine" et le golf, pour mieux les orienter plus tard vers tous les autres sports de balles. Sports peu pratiqués dans les cours de récréation.

EN PRATIQUE 😊

Tel un joyeux cirque ambulant, nous nous déplaçons avec nos installations mobiles pour aller à la rencontre des pitchouns et des animateurs !

Pour la main nue, nous installons en 20 minutes un **fronton gonflable** recto verso de 6 mètres de large et 3 mètres de haut, transportable dans un simple sac pour coffre de voitures. Nous utilisons des balles en mousse dense et légère, inoffensives.

Pour le txikigolf, nous disposons un simple **trou amovible** avec balles en mousse sur tout type de surface plane à recouvrir d'un tapis de golf et cadre bordure. Nous créons une piste de 6 mètres de long sur 2 mètres de large séparable en 2 parties avec 2 zones de jeux différentes.

Nos formateurs référents se basent sur le **Guide Pb** Premières balles déroulant la séance d'une heure pas à pas. Ce guide créé avec des professionnels du sport, pelote et golf, de la santé et de la pédagogie débute par l'immersion des enfants de 5 à 8 ans dans l'imaginaire du **tigre pour la concentration**, et du **singe pour l'agilité**, et ainsi acquérir la gestuelle technique, l'application pratique par le jeu individuel et collectif.





Biarritz, jeudi 1^{er} août 2024

Communiqué

PLACE A L'ACTION !

Premières actions réussies en démonstration mercredi 2 juin 2021 au domaine de Baroja, centre aéré à Anglet. 120 pitchouns inscrits en 4 séances successives. Jusqu'en juin 2023, 24 séances initiations dans les 6 écoles élémentaires publiques de Biarritz, les mardis entre midi et 14h. 500 enfants inscrits. En juillet 2022 réalisation du **1^{er} outil d'évaluation Sport Santé Pitchouns**, étude d'impact portant sur plus de 150 pitchouns, une dizaine d'écoles et leurs animateurs menée par l'IUT de Bayonne.

Au Boucau 200 Pitchouns ont bougé les balles du lundi 9 octobre 2023 au vendredi 21 juin 2024 avec 9 séances **PilotePb** en démonstration dans les écoles Paul Langevin et Jean Abadie de 17 à 18h, le mercredi 19 juin pour "La rue aux enfants". Une fois acquis par les équipes périscolaires, près de 300 petits Boucalais bénéficieront régulièrement du dispositif Premières balles, adopté par la municipalité.

A l'issue de chaque séance un diplôme et un lot de balles de main nue sont offerts pour inciter à taper dans la foulée à la récré, dans un club ou bien en individuel tous les jours sur un bout de mur et viser un trou ☺ Au total, c'est **900 pitchouns qui ont été éveillés par la pratique de Premières balles**.

La Charte d'engagement Pitchouns PilotePb facilite l'accès au dispositif et séances Premières balles destinés aux Maires des villes et villages, écoles publiques, centres aérés et/ou aussi acteurs privés, clubs de sports du département des Pyrénées Atlantiques et autres régions.

Pour la rentrée scolaire 2024, la Fondation du Sport Français propose à des entreprises privées de financer (dotation) des communes qui s'engageront à mener des actions de santé publique auprès des Pitchouns avec Premières Balles. De plus cette initiation permet l'insertion de jeunes prestataires.

Actions PilotePb au Boucau *Reportage France 3 en 1:24* <https://youtu.be/7B1fHrRsZwY?>



ILS NOUS FONT CONFIANCE

Nos partenaires :

Villes de Biarritz, Anglet & Boucau

Le Makila golf Club Bayonne Bassussarry

Société des Golfs de Biarritz, Golf de Chiberta Anglet

Golf Attitude (école Centre d'Entraîne. International d'Illbarritz)

O30 Bayonne, Côte Basque Sport Santé...

Fondation du Sport Français

Esku Pilota (pelote à main nue)

Bami - Banque Michel Inchauspé

Fonds de Dotation Arnaud Massy (golf)

Conseil Départemental Pyrénées Atlantiques

Nos valeurs : Transmettre, acquérir, rassembler pour Mieux-être.

POUR EN SAVOIR PLUS

Site internet www.premieresballes.com Vidéo actions en 5:36 <https://youtu.be/ZhIGbdb2O40>

Interview radio France Bleu Pays Basque <https://youtu.be/oQIHh1mHDAM>

TutorielPb vidéo animations en 1:37 <https://youtu.be/Kww0j-wA6Eo>

Étude alarmante sur les jeunes et le sport <https://youtu.be/44JkA17p5JU?si=z04-i0-r8fdLXqmg>

Émission annonciatrice de l'action Premières balles, lundi 6 février 2023 - Michel Cymes, C à Vous sur France 5

Les jeunes constituent un enjeu majeur de santé publique.

www.fondation-du-sport-francais.fr

www.franceinter.fr/emissions/l-invite-de-7h50-du-week-end/l-invite-de-7h50-du-we-dimanche-23-janvier-2022

www.pourunefranceenforme.fr



Credit photo Premières balles 20 juin 2020



**Fondation
du Sport
Français**

Premières balles - 2, rue Darrichon, 64200 Biarritz Mobile 06 85 58 29 64 contact@premieresballes.com

Association de la loi de 1901 enregistrée à la Sous-Préfecture de Bayonne sous le n° W641012823 Siret n° 89301049600014

Reconnue d'intérêt général, soutenue par la Fondation du Sport Français, d'utilité publique